

## CAMP INTENSIVO DI CARNEVALE

IL MAESTRO DAVIDE VIGANÒ ORGANIZZA PRESSO LA SEDE YOYO CENTRO SPORTIVO DI BIASCA UN CAMP POLISPORTIVO INTENSIVO

### INFORMAZIONI

- QUANDO:** LUNEDÌ 4, MARTEDÌ 5, MERCOLEDÌ 6 E GIOVEDÌ 7 MARZO 2019
- DOVE:** PRESSO IL YOYO CENTRO SPORTIVO DI BIASCA
- CHI:** NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 4 E MASSIMO 16  
CAMP DEDICATO A TUTTI I RAGAZZI E LE RAGAZZE CHE PARTECIPANO AD ATTIVITÀ AGONISTICHE QUALI TORNEI SOCIALI O UFFICIALI, INTERCLUB JUNIORI O ATTIVI, AI QUALI PROPONIAMO UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO INTENSIVO SU UNA SUPERFICIE VELOCE. POSSIBILITÀ DI CREARE ANCHE UNO O DUE GRUPPI DI RAGAZZI DELLA SCUOLA TENNIS.
- PROGRAMMA:** MATTINA DALLE 09:00 ALLE 12:00  
POMERIGGIO DALLE 13:30 ALLE 15:30
- ATTIVITÀ:** **INTENSIVO:** 3.5 H DI TENNIS , 60 MIN. DI CONDIZIONE FISICA E 30 MIN. DI ATTIVITÀ POLISPORTIVA AL GIORNO  
**SEMI INTENSIVO:** 1.5 H DI TENNIS, 60 MIN. DI CONDIZIONE FISICA E 30 MIN. DI ATTIVITÀ POLISPORTIVA
- MONITORI:** DAVIDE VIGANÒ MAESTRO DI TENNIS E ALLENATORE  
DIEGO SCHÜTZ PREPARATORE ATLETICO  
LUIGI BORSETTO MONITORE
- COSTO:**
- |          | SEMI INTENSIVO | INTENSIVO  |
|----------|----------------|------------|
| 1 GIORNO | 55.- CHF       | *90.- CHF  |
| 2 GIORNI | 105.- CHF      | *170.- CHF |
| 3 GIORNI | 150.- CHF      | *240.- CHF |
| 4 GIORNI | 190.- CHF      | *300.- CHF |
- \*NEL PREZZO È COMPRESO ANCHE IL PASTO

NB: SE NON SI RAGGIUNGE IL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI IL CAMP NON AVRÀ LUOGO

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE TRAMITE E-MAIL ALL'INDIRIZZO [DAVIDE.VIGAN@YAHOO.IT](mailto:DAVIDE.VIGAN@YAHOO.IT) OPPURE PER SMS ALLO 079 800 30 10 (DAVIDE) **ENTRO VENERDÌ 1 MARZO 2019** INDICANDO NOME E COGNOME, TIPOLOGIA DI CAMP (INTENSIVO O SEMI-INTENSIVO) E QUANTI GIORNI PER QUESTIONI ORGANIZZATIVE.

SCUOLA TENNIS TCB